



www.taghadosi.com

دستورالعمل جلسه شانزدهم دوره سخنوری و مذاکره پولساز

- ۱- مراقبت‌های لازم از گوش‌تون رو انجام بدید
- ۲- روزی ۵ دقیقه به سکوت محض گوش کنید
- ۳- موارد مضر برای تارهای صوتی رو کمتر استفاده کنید
- ۴- سعی کنید تا جایی که امکان داره صدای خودتون رو صاف نکنید
- ۵- هر روز یک آهنگی که دوست دارید رو زمزمه کنید
- ۶- یک صفحه از کتاب رو کاملا اغراق آمیز بدون صدا بخونید

www.taghadosi.com